**Invitación No. 9**

La Revista Aprender, con enfoque de accesibilidad universal, de publicación digital y cuatrimestral, brinda un espacio para el diálogo y la divulgación de contenido educativo, con énfasis en las acciones destacadas que llevan a cabo figuras educativas y de investigación en Puebla.

En la publicación **número 9** trataremos la temática: **Cuerpo, mente y educación: en camino al bienestar.**

Procurar la salud física y mental es esencial para llevar una vida plena y equilibrada. Ambos aspectos están estrechamente relacionados y se complementan mutuamente, proporcionándonos bienestar. Fomentar el cuidado del desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos, es fundamental en los diferentes ámbitos educativos.

Cuidar de nuestro cuerpo y mente es una inversión personal. Fortalece nuestra capacidad para disfrutar de la vida, alcanzar nuestras metas y enfrentar los desafíos con mayor resiliencia y equilibrio.

En este sentido, es esencial indagar acerca de las acciones que se llevan a cabo y que permiten llevar una vida plena y satisfactoria. ¿Qué actividades procuramos para fortalecer el estado físico y las relaciones saludables entre la comunidad educativa?

Hacemos la más atenta invitación para contar con su colaboración con investigaciones o reflexiones documentadas con respecto al tema. La fecha límite para recibir las propuestas es el **19 de abril de 2024** a través del correo revista.aprender@seppue.gob.mx , agregando los datos de contacto: nombre, correo alterno y número telefónico.

Las propuestas recibidas siguen un proceso de revisión y evaluación de acuerdo a los lineamientos editoriales, estos pueden ser consultados en:

http://sep.puebla.gob.mx/index.php/quienes- somos/aprender

De acuerdo a su contenido y metodología una vez evaluadas, las propuestas pueden ser incluidas en las secciones de la revista:

**Diálogo.** Espacio para académicos expertos destacados, donde se presenta una reflexión u opinión de acuerdo a la temática del número correspondiente.

**En la práctica.** Aportaciones de experiencias de investigación realizadas por figuras educativas de los diferentes niveles educativos.

**Comunidad.** Experiencias destacadas del quehacer educativo en los diferentes niveles educativos, actividades especiales, aportaciones artísticas y literarias.

La fecha límite para recibir las propuestas es el 19 de abril de 2024 a través de la liga:

[*https://forms.gle/6qMGKYosWP7v1qGFA*](https://forms.gle/6qMGKYosWP7v1qGFA)*,*

*o utilizando el código QR:*



Para comentarios o mayor información puede escribir al correo: [revista.aprender@seppue.gob.mx](mailto:revista.aprender@seppue.gob.mx)